

先輩教員のお話（「豊能地区の教育DVD」より）

豊中市立豊島小学校 栄養教諭 安井 有香

豊中市服部西町にある豊島小学校で子どもたちに食べることの楽しみや大切さなどを教えている栄養教諭の安井 有香さん。この日は、どのような授業を行ったのでしょうか。

今回の授業内容

「今日はお魚とお肉の栄養を見てみましょうという授業をさせていただきました。お肉ばかり食べていると、体に怖いこんなことが起きるよっていう話をさせていただいたり、お魚にこんないい栄養があるよっていう話をさせていただきました。」

子どもたちの反応

「すごいね、思ったよりも反応が大きくて、触るだけじゃなくて、におって、目で見て触ってにおって、五感をフルに使ってくれて、本物を見せてよかったなと思いました。」

子どもたちに伝えたいこと

「栄養教諭は、私が一番伝えたいなと思っているのは、食べることは楽しいよっていうことと、食べることは生きることと直接つながってるよとい

うことを伝えるお仕事だと思っています。」

豊中市で働いて感じること

「豊中ですね、割とみんな結構下町の子とかも多くて、すごく人懐っこい子どもたちが多いなと思います。結構低学年しかベタベタしてこないかなと思ってたんですけど、高学年の女の子とかも「先生～」ってすぐ走って来てくれるんで、人懐っこい子が多い市だなと思っています。」