

平成27年度（2015年度）人権教育研修（メンタルヘルス）  
兼：豊能地区相互交流研修（箕面⑤） 実施要項

- 1 目的 落ち込んだりイライラするなど、こころの不調は誰にでもあ  
るが、特に思春期の子どもたちは、勉強のこと、友だちのこと、  
部活のことなど様々な悩みを一人で抱えがちである。そんな子  
どもたちの様子に気づくためには、こころの病やメンタルヘル  
スについて正しく理解することが大切である。

本研修では、こころの病いやメンタルヘルスについて正しく  
理解することが大切です。本研修は、心の病に関わる具体的な  
事例を紹介しながらメンタルヘルスについて考えることを目的  
とする。

- 2 主催 箕面市教育委員会

- 3 対象 箕面市立幼稚園・小学校・中学校教職員  
豊能地区小学校・中学校教職員（相互交流研修）

- 4 日時・内容・講師

日時	内容	講師
8月24日（月） 10:00～12:30	統合失調症の話を中心に、精神 障害の理解を深める。 性的マイノリティの例も取り上 げていただく予定です。	桃山学院大学 教授 栄 セツコ

- 5 場所 箕面市教育センター 3階中研修室

<問い合わせ先> 箕面市教育センター TEL 072-727-5112

（担当：人権施策課 五十嵐）