

## 平成31年度(2019年度)豊能地区新規採用教職員の採用前セミナーⅡ

### 採用前セミナーⅡ

平成31年(2019年) 1月26日(土)13:30～ 池田市民文化会館コンベンションルーム他

#### 「児童生徒理解を深めるためのトレーニング研修」

#### ～人間関係づくりの実践「ハートプログラム活動」を通して～

講師：今井 正裕さん、奥 義博さん、小井手 桂祐さん、後藤 聖司さん

(一般財団法人 大阪府青少年活動財団)

豊能地区では、合格者を対象に採用前セミナーを実施しています。

採用前セミナーⅡでは、新規採用予定者のみなさんが4月からの学級づくりや集団づくりにすぐに活用できる人間関係づくりについて楽しく学びました。

それとともに、グループワークをとおして交流を深め、これからの人生でとても大切な同期の仲間として心をつなげました。

今回は、活動しやすい服装で集合し、身体を使ったグループワークなどを行い、約3時間で多くの学びがありました。

研修は、はじめに全員集合して「ハート(HRT)プログラム」についての講義を受けました。PowerPointを使ってわかりやすく説明してくださり、今日のプログラムについて事前に理解した上で「ハート(HRT)アクティビティ」の実習へとうつりました。4つのグループがそれぞれの部屋に分かれ各講師の方に進行していただきました。はじめは隣の人と自己紹介、そして少しずつ人数を増やしてグループで自己紹介をしていくうちに、参加者のみなさんの表情もにこやかになっていきました。全員が一つの輪となり、記録更新に挑戦したり、じゃんけんゲームで盛り上がり、知恵を出し合い、協力してフラフープを使ったゲームで夢中になったり、参加者の方は、いつの間にかグループの人とすっかり打ち解けて仲良くなっていました。

実習が終わるとまた全体で集まり、ふりかえりをしました。その際には、指導のポイントも示してくださり、自分たちが実際に体験したことによって、より深く内容が心に響いたことと思います。

今回の研修の目的は、参加した方同士の間で人間関係づくり、そして子どもたちの人間関係づくりに今回研修したことをいかしていく、ということでした。実際の体験をしながら、指導者がどういうことに配慮すべきかのポイントも示してくださり、きっと参加者のみなさんもこれから、学校現場で活用できる内容であったことでしょう。

さらに、新規採用予定者のみなさんがこれからお互い支え合い、助け合う仲間と出会い、絆を結ぶことができ、とてもうれしく思いました。

【研修の内容】は以下の通りです。

- ・ 講義「ハート(HRT)プログラム」とは
- ・ 実習「ハート(HRT)アクティビティ」  
人間関係トレーニング基礎編  
人間関係トレーニング応用編  
グループディスカッション
- ・ ふりかえりとまとめ  
指導のポイントと今後に向けて

「ハートプログラム」とは、人間関係づくりのためのアクティビティ(活動)の数々のことで、ハート(HRT)とは、Human Relation Training(人間関係トレーニング)の略です。一つ一つの課題を解決することを通して、お互いを尊重することや、協力・信頼関係を築いていく活動です。(当日の資料より一部抜粋)

【セミナーⅡの感想（参加者アンケートより抜粋）】

アクティビティを通して人間関係づくりのヒントをいくつか学ぶことができ、4月から実践し、子どもたちの人間関係づくりに活かしていきたい。

楽しめるということが、笑顔につながって雰囲気ができあがることを感じました。そして、始める時に「色々な人がいる。」等の安心感を与えることが大切だなと思いました。今後活かしたいと強く思いました。

最初は、緊張と不安がありましたが、いつの間にか楽しみながら目標に向かってグループ全体で活動できていました。

小さなグループから集団になっていく過程がとても勉強になりました。



学級開きや学年レク、教科では体づくり運動などで取り入れたいと思いました。

大切なのは、“皆で楽しむ”ことであり、そのためには、指導者がいかに声をかけるか、雰囲気を作るか、反応させるかで大きく変わってくると思います。

活動の中で子どもたちに学ばせる環境作りは、クラス、教科どちらにも必要であると感じました。最初は、緊張と不安がありましたが、いつの間にか楽しみながら目標に向かってグループ全体で活動できました。

はじめて会った人達でも指導者の的確な手法、レクによって2時間で緊張はほぐれ、楽しい状況に変化していくことを身をもって体験した。4月からは是非色々な場面で活用し、子どもに合わせて取り組んでいきたい。そして安心できる楽しいクラス、学校をつくりたい。

大変勉強になる活動でした。簡単なルールですぐに実践できるものでした。指導してくださった方が、子どもたちへの配慮についてとても言われていて、本当にその通りだと思いました。そして、他の先生方との交流ができ、とても楽しく研修ができました。

触れ合うこと、関わるきっかけを教師側がどのように作っていくことができるのかで、クラスのあり方が大きく変わっていくのだろうなと感じました。

今日の内容を自分らしく磨きをかけ、ぜひ4月から活用したいと思います。



今回初対面の方々ばかりだったにも関わらず、ハートプログラム活動が進んでいくに従い、自然と全体のチームワークがよくなっていくことに驚かされました。また、チームで活動をする中で、その活動の中でその人がどんな役割をするのか、その人の性格なども見えることを知りました。子どもたち同士のきずなを深めるだけでなく、一人ひとりのキャラクターを知る上でも役に立つと思いました。

非常に楽しんで受講することができました。また、不安に思っていた子どもたち同士の関係づくり、集団作りに関する研修であったため、とても勉強になりました。インストラクター（指導者）がどのようなことに気をつけながらレクリエーションを行っているのかを細かく教えてくださったため、形を変えて新年度以降活かしていけると思います。



どの活動も大変楽しく取り組むことができました。また、優劣や順位もないことで、子どもたち全員が楽しく取り組める点もとても良いなと思いました。春から今日学んだゲームなども取り入れていきたいなと思いました。自然と初めての人同士でも交流することができることも良かったです。

とにかく楽しかったです。初めて出会う人たちと自然と仲良くなれた気がしました。そして、「共に考え」みんなで「達成感」を得ることができ、すごく充実した時間でした。現場で活用する際には、教師の配慮も大切だと思いました。