

中学校 保健体育

解答についての注意点

- 1 解答用紙は、マーク式解答用紙と記述式解答用紙の2種類があります。
- 2 大問 **1**～大問 **3** については、マーク式解答用紙に、大問 **4** については、記述式解答用紙に記入してください。
- 3 解答用紙が配付されたら、まずマーク式解答用紙に受験番号等を記入し、受験番号に対応する数字を、鉛筆で黒くぬりつぶしてください。
記述式解答用紙は、全ての用紙の上部に受験番号のみを記入してください。
- 4 大問 **1**～大問 **3** の解答は、選択肢のうちから、**問題で指示された解答番号**の欄にある数字のうち一つを黒くぬりつぶしてください。
例えば、「解答番号は 」と表示のある問題に対して、「**3**」と解答する場合は、解答番号 の欄に並んでいる ① ② ③ ④ ⑤ の中の ③ を黒くぬりつぶしてください。
- 5 間違ってぬりつぶしたときは、消しゴムできれいに消してください。二つ以上ぬりつぶされている場合は、その解答は無効となります。
- 6 その他、係員が注意したことをよく守ってください。

指示があるまで中をあけてはいけません。

1 中学校学習指導要領（平成29年3月告示）「第2章 第7節 保健体育」の内容について、次の（1）～（6）の問いに答えよ。

（1）「第2 各学年の目標及び内容 体育分野 第3学年 1 目標（1）（2）」について、正しく記載されているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 (1) 運動の継続的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の関連性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
(2) 運動についての自己や仲間の現状を把握し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。
- 2 (1) 運動の合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の必要性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
(2) 運動についての自己や仲間の現状を把握し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを文章にまとめる力を養う。
- 3 (1) 運動の継続的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の関連性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
(2) 運動についての自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。
- 4 (1) 運動の合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の必要性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
(2) 運動についての自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。
- 5 (1) 運動の継続的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにするため、運動、体力の関連性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
(2) 運動についての自己や仲間の現状を把握し、合理的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを文章にまとめる力を養う。

(2)「第2 各分野の目標及び内容 保健分野 2 内容(2)」について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

(2) 心身の機能の発達と心の健康について、課題を発見し、その解決を目指した活動を通して、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

ア 心身の機能の発達と心の健康について理解を深めるとともに、ストレスへの対処をすること。

(ア) 身体には、多くの器官が発育し、それに伴い、様々な機能が発達する時期があること。また、発育・発達の時期やその程度には、(A)があること。

(イ) 思春期には、(B)の働きによって生殖に関わる機能が成熟すること。また、成熟に伴う変化に対応した適切な行動が必要となること。

(ウ) 知的機能、情意機能、社会性などの(C)は、生活経験などの影響を受けて発達すること。また、思春期においては、自己の認識が深まり、自己形成がなされること。

(エ)(D)は、相互に影響を与え、関わっていること。欲求やストレスは、心身に影響を与えることがあること。また、心の健康を保つには、欲求やストレスに適切に対処する必要があること。

	A	B	C	D
1	平均値	内分泌	精神機能	大脳と筋肉
2	個人差	循環器	人格形成	大脳と筋肉
3	個人差	内分泌	精神機能	精神と身体
4	平均値	循環器	人格形成	精神と身体
5	個人差	内分泌	精神機能	大脳と筋肉

(3)「第2 各分野の目標及び内容 体育分野 第3学年 2 内容」について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A 体づくり運動

体づくり運動について、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

(1) 次の運動を通して、体を動かす楽しさや心地よさを味わい、運動を継続する意義、体の構造、(A)などを理解するとともに、健康の保持増進や体力の向上を目指し、目的に適した運動の計画を立て取り組むこと。

ア 体ほぐしの運動では、手軽な運動を行い、心と体は互いに影響し変化することや心身の状態に気付き、仲間と自主的に関わり合うこと。

イ (B)に生かす運動の計画では、ねらいに応じて、健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立て取り組むこと。

(2) ～ 略 ～

(3) 体づくり運動に自主的に取り組むとともに、互いに助け合い教え合おうとすること、一人一人の(C)動きなどを大切にしようとする事。(D)に貢献しようとする事などや、健康・安全を確保すること。

	A	B	C	D
1	運動の種類	健康	好みに応じた	仲間づくり
2	運動の原則	実生活	違いに応じた	仲間づくり
3	運動の種類	実生活	違いに応じた	仲間づくり
4	運動の種類	健康	好みに応じた	話 合 い
5	運動の原則	実生活	違いに応じた	話 合 い

(4)「第2 各分野の目標及び内容 体育分野 第3学年 2 内容 B 器械運動(1)」に関する記述について、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- A マット運動では、回転系や支持系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。
- B 鉄棒運動では、支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。
- C 平均台運動では、体操系やバランス系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。
- D 跳び箱運動では、繰り返し系や回転系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。

	A	B	C	D
1	○	×	×	○
2	×	○	○	×
3	×	×	○	○
4	×	○	×	○
5	○	○	×	×

(5)「第2 各分野の目標及び内容 体育分野 第3学年 2 内容」について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

G ダンス

ダンスについて、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

(1) 次の運動について、(A) 踊ったり、みんなで自由に踊ったりする楽しさや喜びを味わい、ダンスの名称や用語、踊りの特徴と表現の仕方、交流や発表の仕方、運動観察の方法、体力の高め方などを理解するとともに、イメージを深めた表現や踊りを通じた交流や発表をすること。

ア 創作ダンスでは、表したいテーマにふさわしい(B)を捉え、個や群で、緩急強弱のある動きや空間の使い方に変化を付けて即興的に表現したり、簡単な作品にまとめたりして踊ること。

イ フォークダンスでは、日本の民踊^{よう}や外国の踊りから、それらの踊り方の特徴を捉え、音楽に合わせて特徴的な(C)や動きと組み方で踊ること。

ウ 現代的なリズムのダンスでは、リズムの特徴を捉え、変化とまとまりを付けて、リズムに乗って(D)で踊ること。

	A	B	C	D
1	感じを込めて	テンポ	ステップ	全身
2	動きを揃えて	イメージ	リズム	全力
3	動きを揃えて	テンポ	リズム	全力
4	感じを込めて	イメージ	ステップ	全身
5	感じを込めて	テンポ	リズム	全身

(6)「第2 各学年の目標及び内容 保健分野 2 内容(4)」に関する記述について、空欄A～Dに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は 6

(4) 健康と環境について、課題を発見し、その解決を目指した活動を通して、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

ア 健康と環境について理解を深めること。

(ア) 身体には、環境に対してある程度まで(A)があること。身体の(A)を超えた環境は、健康に影響を及ぼすことがあること。また、快適で能率のよい生活を送るための温度、湿度や明るさには一定の範囲があること。

(イ) (B)は、健康と密接な関わりがあること。また、(B)を衛生的に保つには、基準に適合するよう管理する必要があること。

(ウ) 人間の生活によって生じた(C)は、環境の保全に十分配慮し、環境を汚染しないように衛生的に処理する必要があること。

イ 健康と環境に関する情報から課題を発見し、その解決に向けて思考し判断するとともに、それらを(D)すること。

	A	B	C	D
1	許容範囲	飲料水や空気	老廃物	理解
2	適応能力	住居や職場	廃棄物	理解
3	適応能力	飲料水や空気	廃棄物	表現
4	許容範囲	住居や職場	老廃物	理解
5	適応能力	飲料水や空気	老廃物	表現

2 科目「体育」に関連する(1)～(9)の問いに答えよ。

(1) スポーツ基本法に基づく「第2期スポーツ基本計画」(スポーツ庁)の中長期的なスポーツ政策の基本方針の4つの指針の一つについての説明である。文中の空欄A～Eに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

2011年制定のスポーツ基本法に基づく第2期スポーツ基本計画は、2017年4月から2022年3月までの5年間における、スポーツ立国の実現をめざす上での重要な指針である。

1 スポーツで「人生」が変わる！スポーツで、楽しく健康で活力ある人生に。

○スポーツ実施率の向上

<数値目標>

成人の週1回以上のスポーツ実施率42.5%※1→(A)%を目標に。

○子どものスポーツの機会の充実・体力向上

<数値目標>

スポーツをしたい生徒58.7%※2→(B)%を目標に。

スポーツが嫌いな生徒16.4%※2→(C)%を目標に。

<具体的な施策(指導内容の改善)>

- 体育・保健体育の学習指導要領の改訂
- 小学校における体育の(D)の導入
- 運動部活動の在り方に関する調査研究
- (E)※3を制度化
- 「幼児期運動指針」の幼稚園や保護者等への普及等

※1 スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(平成28年度)

※2 スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(平成28年度)

※3 学校教育法施行規則第78条の2に基づく学校職員

	A	B	C	D	E
1	65	80	10	専科教員	部活動指導員
2	50	65	10	外部指導者	管理指導員
3	50	80	8	専科教員	管理指導員
4	50	65	10	外部指導者	部活動指導員
5	65	80	8	専科教員	部活動指導員

(2) スポーツにおける技術や技能などの記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 球技や武道などのように、たえず変化する状況のなかで用いられる技術をオープンスキルという。
- B 運動をおこなったとき、運動した結果の情報が直接的、間接的に運動した人に戻されることをフィードバックという。
- C 心拍数が毎分180拍程度の運動強度のランニングを短い休息时间（不完全休息）をはさんで繰り返すトレーニングをレペティショントレーニングという。
- D 技能がある程度向上すると、次のステップに進むまでに一時的な停滞や低下の時期が訪れる。この停滞をスランプ、低下をプラトーという。
- E 難度や強度の高い運動をおこなうと、最初は疲労によって一時的に体の機能が低下するが、適度な休養を取ることによって前よりも高いレベルにまで回復する。その性質を超回復という。

	A	B	C	D	E
1	○	○	×	×	○
2	×	○	○	○	×
3	○	×	×	○	○
4	○	○	○	×	×
5	×	×	○	○	○

(3) 「学校体育実技指導資料 第10集 器械運動指導の手引」(平成27年3月文部科学省)に記載されている技の指導の要点における指導の流れについて、順番が誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 (平均台運動) 開脚跳び → 交差跳び → 前後開脚跳び
- 2 (マット運動) ゆりかご → 後 転 → 伸膝後転
- 3 (鉄棒運動) 逆上がり → 後方支持回転 → 後方伸膝支持回転
- 4 (マット運動) 前 転 → 開脚前転 → 倒立伸膝前転
- 5 (跳び箱運動) 台上前転 → 首はね跳び → 前方倒立回転跳び

(4) 「日本陸上競技連盟競技規則」のリレー競走における記述A～Eについて、正しいものを全て挙げているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A	著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。 出典：日本陸上競技連盟ウェブページ 日本陸上競技連盟競技規則 (https://www.jaaf.or.jp/about/rule/) 259ページから261ページまで
B	
C	
D	
E	

- 1 A、C、D
- 2 A、C、E
- 3 A、B、E
- 4 B、C、D、E
- 5 A、B、C、E

(5) 「(公財)日本水泳連盟 競泳競技規則」の記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A	著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。 出典：公益財団法人日本水泳連盟ウェブページ 競泳競技規則 (https://www.swim.or.jp/about/rule.php) 12ページ, 13ページ, 15ページ, 21ページ
B	
C	
D	
E	

	A	B	C	D	E
1	○	×	×	○	×
2	×	×	×	○	○
3	○	○	×	○	×
4	○	×	○	×	○
5	×	○	○	×	○

(6) (公財) 日本卓球協会が示す卓球の基本的なルールにおける記述A～Dについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

A	著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。
B	
C	
D	

出典：公益財団法人日本卓球協会
卓球の基本的なルール (<http://www.jtta.or.jp/about/tabid/107/Default.aspx>)
3 ページ, 4 ページ

	A	B	C	D
1	○	○	×	×
2	×	○	×	○
3	○	×	○	×
4	×	×	○	○
5	○	×	×	○

(7) 全日本剣道連盟の「剣道試合・審判規則」における「有効打突」の記述について、空欄A～Cに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。		
出典：全日本剣道連盟		
剣道の試合・審判のルール (https://www.kendo.or.jp/knowledge/library/#kendo)		
20ページ		

	A	B	C
1	精神	声音	残響
2	氣勢	声音	残心
3	精神	姿勢	残響
4	氣勢	姿勢	残心
5	精神	声音	残心

(8) 「競技規則 ((公財) 日本バドミントン協会採択)」の記述A～Dについて、「レット」と判断されるのはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A	著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。
B	出典：日本バドミントン協会
C	競技規則 (公益財団法人 日本バドミントン協会採択)
D	(https://www.badminton.or.jp/rule/) 14ページから16ページまで

- 1 A、B
- 2 A、C
- 3 A、D
- 4 B、C
- 5 C、D

(9) ダンスについて記述されているA、Bのダンスは、それぞれ何というダンスか。次の1～5から正しい組合せを一つ選べ。解答番号は

- A アメリカ西部開拓時代に生まれたダンスで、カントリー&ウエスタンの軽快なリズムにのって陽気にダンスします。リズムにのって歩きながら、場面ごとの動きの指示(コール)に応じて踊ります。ゲーム性・パズル性があり、年齢を問わず気軽に楽しめるダンスです。
- B 本格的な男女1組のカップルダンスでありながら、フォークダンス感覚で踊ることができるダンスです。基本のステップは社交ダンスと共通ですが、動きの指示(キューイング)に合わせることで、楽しく、気持ちよくダンスに集中できます。

	A	B
1	スクエアダンス	ラウンドダンス
2	ラウンドダンス	スクエアダンス
3	ラウンドダンス	タップダンス
4	スクエアダンス	タップダンス
5	タップダンス	スクエアダンス

3 科目「保健」に関連する(1)～(10)の問いに答えよ。

(1) インフルエンザにおける記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症である。
- B 学校保健安全法施行規則において、インフルエンザは第3種の感染症に定められている。
- C 学校保健安全法施行規則において、インフルエンザ(特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)は、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで出席停止とされている。
- D インフルエンザウイルスにはA、Bの2型がある。
- E インフルエンザワクチンの接種については、13歳未満は2回接種で、1回接種後よりも2回接種後の方がより高い抗体価の上昇が得られる。

	A	B	C	D	E
1	○	×	○	○	×
2	○	○	○	×	×
3	○	×	○	×	○
4	×	○	×	×	○
5	×	○	×	○	○

(2) 「熱中症環境保健マニュアル2018」(環境省)の、熱中症に関する記述について、誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 熱中症とは、体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)の減少や血液の流れが滞るなどして、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称。
- 2 高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)がある等の環境では、体から外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分となり、熱中症が発生しやすくなる。
- 3 厚生労働省人口動態統計では、熱中症による死亡数は、1993年以前は年平均67人だが、1994年以降は年平均492人に増加している。
- 4 熱中症の重症度・緊急度から見れば熱中症は、I度～IV度に分類され、IV度は、「入院して集中治療の必要性のある重症」に分類される。
- 5 暑さ指数(WBGT)とは、特に高温環境の指標として労働や運動時の熱中症の予防措置に用いられている指標であり、乾球温度、湿球温度および黒球温度を用いて算出される。

(3) 「救急蘇生法の指針2015(市民用)」(厚生労働省)の一次救命処置における記述について、誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 誰かが突然倒れるところを目撃したり、倒れているところを発見した場合は、まず周囲の状況が安全かどうかを確認します。
- 2 呼吸の観察には10秒以上かけないようにします。約10秒かけても判断に迷う場合は、普段どおりの呼吸がない、すなわち心停止とみなしてください。
- 3 圧迫のテンポは1分間に80～100回です。胸骨圧迫は可能な限り中断せずに絶え間なく行います。
- 4 AEDの音声メッセージが「ショックは不要です」の場合は、ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開します。「ショックは不要です」は、心肺蘇生が不要だという意味ではないので、誤解しないでください。
- 5 乳児は体が小さいため、成人と同じパッドを使うさいには体の前後に貼るなどパッド同士が接触しないように工夫が必要です。

(4) 自転車に係る主な交通ルールに関する記述について、誤っているものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 自転車は軽車両であり、車両の一種です。ただし、自転車を押して歩いている者は歩行者とみなされます。
- 2 自転車は、歩道と車道の区別のある道路では、車道を通行しなければいけません（ただし、自転車道があれば、自転車道を通行しなければいけません。また、著しく歩行者の通行を妨げることとなる場合等を除き、道路の左側部分に設けられた路側帯を通行することができます。）。
- 3 自転車は、道路標識等により認められている場合を除き、他の自転車と並進してはいけません。
- 4 児童・幼児を保護する責任のある者は、児童・幼児を自転車に乗車させるときはヘルメットをかぶらせるように努めなければいけません。
- 5 自転車は、車道通行が原則ですが、道路標識等により自転車が当該歩道を通行することができることとされているときに限り、歩道を通行することができます。ただし、自転車は歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げることとなるときは一時停止しなければいけません。

(5) 薬害における記述について、誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 「クロロキンによる網膜症」
マラリア治療のために開発された「クロロキン」という薬を使った人に、目が見えにくくなるなどの症状が起こった。
- 2 「キノホルム製剤による四頭筋短縮症」
乳幼児期に熱を下げる薬などがみだりに筋肉注射されたことで、膝が曲がらないなどの被害が全国的に起こった。
- 3 「血液製剤によるH I V感染」
主に血友病の患者が止血・出血予防の薬として使用していた非加熱血液製剤にH I Vが含まれていたため、多くの血友病患者がH I Vに感染した。
- 4 「サリドマイドによる胎児の障がい」
睡眠薬や胃腸薬として販売された「サリドマイド」を妊娠初期に服用した母親から、手や足、耳（聴力）、内臓などに障がいのある子どもが次々と誕生した。
- 5 「MMRワクチン接種による無菌性髄膜炎」
はしか、おたふくかぜ、風しんを予防するワクチンの接種により、多くの子どもが無菌性髄膜炎などを発症し、重い後遺症や死亡などの被害が発生した。

(6) 臓器提供において、心臓が停止した死後に提供できる臓器の正しい組合せはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- | | | | |
|---|----|----|---------|
| 1 | 心臓 | 肺 | 肝臓 |
| 2 | 肝臓 | 腎臓 | 脾臓 |
| 3 | 腎臓 | 脾臓 | 眼球 (角膜) |
| 4 | 心臓 | 小腸 | 眼球 (角膜) |
| 5 | 心臓 | 肺 | 小腸 |

(7) 「健康的な学習環境を維持管理するために」(平成24年1月文部科学省)に関する記述について、

空欄A～Cに入る語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

1 「シックハウス症候群」について

(1) 「シックハウス症候群」の症状

症状は多彩であり、具体的には、皮膚、(A)、鼻、咽頭等の粘膜の刺激症状、頭痛、頭重、めまい、吐き気、嘔吐、倦怠感、皮膚の発疹等の訴えが比較的多いといわれています。

(2) 「シックハウス症候群」の発生要因

①化学物質

住宅の建材や内装材から放散する (B) 有機化合物等の化学物質は、空气中濃度が高くなることにより刺激症状や中毒症状等の健康障害を引き起こすことがあります。

～略～

②化学物質以外の要因

(A)、鼻、咽頭の刺激症状や皮膚の発疹等は、温度、湿度及び気流等の温熱環境の因子並びに花粉、ダニ及び真菌のような (C) 的な因子が症状の発症及び増悪要因となることが知られています。

- | | A | B | C |
|---|---|-----|-----|
| 1 | 耳 | 揮発性 | 生物学 |
| 2 | 耳 | 誘発性 | 物理学 |
| 3 | 眼 | 誘発性 | 生態学 |
| 4 | 眼 | 揮発性 | 生物学 |
| 5 | 眼 | 群発性 | 生態学 |

(8)「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」((公財)日本学校保健会)のアレルギーに関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 平成19年4月に文部科学省が発表した「アレルギー疾患に関する調査研究報告書」によると、平成16年6月末時点で、公立の小、中、高等学校に所属する児童生徒のアレルギー疾患の有病率は、食物アレルギーが最も多い。
- B アレルギーとは、本来人間の体にとって有益な反応である免疫反応が、逆に体にとって好ましくない反応を引き起こすことである。
- C 食物アレルギーとは、一般的には特定の食物を摂取することによって、皮膚・呼吸器・消化器あるいは全身性に生じるアレルギー反応のことをいう。
- D 食物アレルギーの原因食物は多岐にわたり、学童期では鶏卵、乳製品だけで全体の約半数を占めるが、実際に学校給食で起きた食物アレルギー発症事例の原因食物は、甲殻類(エビ、カニ)や果物類(特にキウイフルーツ)が多くなっている。
- E アレルギー反応により、じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、ゼーゼー、呼吸困難などの呼吸器症状が、複数同時にかつ急激に出現した状態をアナフィラキシーという。

	A	B	C	D	E
1	○	○	○	×	○
2	×	○	○	○	○
3	○	×	×	○	×
4	×	○	×	×	○
5	○	×	○	×	×

(9) 「平成30年中の交通死亡事故の発生状況及び道路交通法違反取締り状況等について」(平成31年2月警察庁交通局)における交通事故に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 年齢層別・状態別人口10万人当たりの死者数では、80～84歳が最も多かった。
- B 月別死者の状況では、1月が最も多かった。
- C 高齢者(65歳以上)の人口10万人当たりの歩行中の死者数は、年々減少傾向にある。
- D 交通事故の発生件数は、前年度に比べて約1万件減少した。
- E 状態別死者の状況では、自動車乗車中より歩行中のほうが多かった。

	A	B	C	D	E
1	○	○	○	×	×
2	○	×	○	×	○
3	○	○	○	○	×
4	×	×	×	○	○
5	×	○	○	×	×

(10) 「児童・生徒の交通事故」(平成30年3月警察庁交通局)における「中学生・高校生自転車乗用中の交通事故」に関する記述A～Eについて、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 学年別死者数、死傷者数はいずれも高校1年生が一番多い。
- B 月別死傷者数は、4月から増加し、5月～7月が多い。
- C 通行目的別死傷者数は、登校中より下校中の方が多い。
- D 事故類型別死傷者数では、右左折時が最も多い。
- E 自転車通学の生徒に対する損害賠償責任保険等の加入確認の実施率は、高校よりも中学校の方が高い。

	A	B	C	D	E
1	○	×	○	○	○
2	×	○	○	×	○
3	×	○	○	×	×
4	○	○	×	×	×
5	○	×	×	○	○

4 次の(1)～(12)の問いに答えよ。

(1) 次の文は、競技種目についての記述である。空欄A～Iに入る適切な数字を答えよ。

- ・女子(一般、U20、U18)のハードル競走における標準距離は、(A) mと400mである。400mハードルにおいて、各レーンには(B) 台のハードルを配置する。
- ・バスケットボール3 x 3の試合時間は10分間の(C) ピリオドで競技時間が終了した時点で得点の多いチームが勝ち。
※どちらかのチームが(D) 点以上得点した場合、その時点で試合は終了となり、そのチームを勝ちとする。
- ・カーリングのチームは(E) 人で構成する。各プレイヤーは、毎エンド相手と交互に(F) 投続けてデリバリーする。
- ・ハンドボールでフリースローライン((G) mライン)は破線で、ゴールエリアラインより3m外側に引く。
- ・ウィルチェアラグビーは男女混合の競技で1チームは最大(H) 名で編成され、コート上には(I) 名が出場します。

(2) 柔道の試合において、主審の宣告として次のA、Bの動作はそれぞれ何を示すか答えよ。

A 片腕を体の側方で、肩の高さに掌を下に向けて挙げる。

B 試合者に向かって上体を曲げ、試合者の方へ掌を下に向けて片腕を挙げる。

(3) 次のバスケットボールの記述について、空欄A、Bに入る適切な語句を答えよ。

- ・プレイヤーがあらかじめ任意の位置を占めることによって、ボールをコントロールしていない相手チームのプレイヤーが、コート上の望む位置に行くことを遅らせたり妨げたりしようとするプレーを(A) という。
- ・(B) とは、ボールを持っていてもいなくても、無理に進行して相手チームのプレイヤーのトルソー(胴体)に突き当たったり押しのかたりする不当な体の触れ合いのことである。

(4) 次のスポーツライミングの記述について、空欄A～Cに入る適切な語句を答えよ。

- ・(A) 種目：高さ5 m以下の壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいくつ登れたかを競う競技です。制限時間内であれば複数回トライできますが、少ない回数で登ることも重要な要素です。
- ・(B) 種目：いかにはやく駆け上がることができるか。そのためにトレーニングを積み重ね、コンマ数秒を競い合うスプリント競技です。
- ・(C) 種目：スポーツライミング競技の中で最も古い歴史を持つ種目です。ロープで安全が確保された競技者が十数メートルの壁に設定されたコースを登り、その到達高度を競う競技です。

(5) 「オリンピック・パラリンピックに関する指導参考資料」(スポーツ庁)における記述について、空欄A～Iに入る適切な語句を答えよ。

- ・2020年に東京で行われるオリンピック・パラリンピックは三つの基本コンセプトで開催されます。
1. 全員が (A) 2. (B) と調和 3. 未来への継承
- ・オリンピックは世界最大のスポーツの祭典です。全世界から最高峰のスポーツ選手が集まり、力の限り競技に取り組む姿は、私たちの心を魅了します。
また、同時に、オリンピックは、「スポーツを通して心と体をきたえ、世界中の人と交流して平和な世界を築いていこう」という考えのもと行われるスポーツの大会でもあります。この考えのことを「(C)」と言います。
このオリンピックの精神を推し進める運動が「(D)」で、その活動の頂点が「オリンピック競技大会」です。
- ・国際パラリンピック委員会 (IPC) は、(E) (パラリンピックに出場した選手) たちに秘められた力こそが、パラリンピックの象徴であるとし、以下の四つの価値を述べています。
1. (F)：マイナスの感情に向き合い、乗り越えようと思う精神力
2. 強い意志：困難があっても、諦めず限界を突破しようとする力
3. (G)：人の心を揺さぶり、駆りたてる力
4. 公平：(B) を認め、創意工夫すれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力
- ・(H) とは、競技能力を増幅させる可能性がある手段(薬物あるいは方法)を不正に使用することであり、スポーツの基本理念である (I) に反する行為です。

(6) J S C (日本スポーツ振興センター)は、平成26年からユニットを設置し、八百長・違法賭博、ガバナンス欠如、暴力等の様々な脅威からスポーツにおける誠実性等を守る取組みをしている。この「スポーツが様々な脅威により欠けるところなく、価値ある高潔な状態」をさす言葉は何か答えよ。

(7) 母体保護法について、空欄A・Bに入る適切な語句を答えよ。

(定義)

第二条 この法律で (A) とは、生殖腺を除去することなしに、生殖を不能にする手術で厚生労働省令をもつて定めるものをいう。

2 この法律で (B) とは、胎児が、母体外において、生命を保続することのできない時期に、人工的に、胎児及びその附属物を母体外に排出することをいう。

(平八法一〇五・平一一法一六〇・一部改正)

(8) 流産における記述について、空欄A～Cに入る適切な語句を答えよ。

- ・妊娠は成立するが流産や早(死)産を繰り返して生児が得られない状態を (A) という。
- ・連続して2回流産を繰り返す状態を (B) といい、連続して3回以上流産を繰り返す状態を (C) という。

(9) 低用量ピルによる避妊効果における記述について、空欄A～Dに入る適切な語句を答えよ。

- ・ (A) を抑制することで妊娠を避ける。
- ・ (B) を変化させ、精子の進入を防ぐ。
- ・ (C) の増殖を抑制し、受精卵が (D) しにくい状態にする。

(10) H I Vの感染経路を3つ答えよ。

(11) 厚生労働省が策定した指針に基づいた取組みである「T H P」について、正式名称及び概要を記述せよ。

(12) セルフメディケーションを説明せよ。

