

養護教諭

解答についての注意点

- 1 解答用紙は、マーク式解答用紙と記述式解答用紙の2種類があります。
- 2 大問 **1**～大問 **4** については、マーク式解答用紙に、大問 **5** については、記述式解答用紙に記入してください。
- 3 解答用紙が配付されたら、まずマーク式解答用紙に受験番号等を記入し、受験番号に対応する数字を、鉛筆で黒くぬりつぶしてください。
記述式解答用紙は、全ての用紙の上部に受験番号のみを記入してください。
- 4 大問 **1**～大問 **4** の解答は、選択肢のうちから、**問題で指示された解答番号**の欄にある数字のうち一つを黒くぬりつぶしてください。
例えば、「解答番号は 」と表示のある問題に対して、「**3**」と解答する場合は、解答番号 の欄に並んでいる ① ② ③ ④ ⑤ の中の ③ を黒くぬりつぶしてください。
- 5 間違ってぬりつぶしたときは、消しゴムできれいに消してください。二つ以上ぬりつぶされている場合は、その解答は無効となります。
- 6 その他、係員が注意したことをよく守ってください。

指示があるまで中をあけてはいけません。

1 各種法令及び学校環境衛生基準に関する内容について、次の（１）～（５）の問いに答えよ。

（１）学校保健安全法（平成28年４月１日施行）の条文について、空欄A～Eに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。１～５から一つ選べ。解答番号は

第五条 学校においては、児童生徒等及び職員の心身の健康の保持増進を図るため、児童生徒等及び職員の健康診断、、児童生徒等に対する その他 に関する事項について計画を策定し、これを実施しなければならない。

第七条 学校には、健康診断、、、救急処置その他の に関する措置を行うため、保健室を設けるものとする。

	A	B	C	D	E
1	組織活動	指導	保健	健康観察	保健教育
2	環境衛生検査	指導	健康	健康相談	保健教育
3	組織活動	教育	健康	健康観察	保健指導
4	環境衛生検査	指導	保健	健康相談	保健指導
5	環境衛生検査	教育	健康	健康観察	保健教育

(2) いじめ防止対策推進法（平成29年4月1日施行）の条文について、空欄A～Eに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

第二条 この法律において「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の 関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（ を通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が を感じているものをいう。

第十九条 学校の設置者及びその設置する学校は、当該学校に在籍する児童等及びその保護者が、発信された情報の高度の 、発信者の匿名性その他の を通じて送信される情報の特性を踏まえて、 を通じて行われるいじめを防止し、及び効果的に対処することができるよう、これらの者に対し、必要な を行うものとする。

	A	B	C	D	E
1	友人	インターネット	心的な苦痛	流動性	支援活動
2	人的	SNS	心身の苦痛	流動性	支援活動
3	人的	インターネット	心身の苦痛	流通性	啓発活動
4	友人	SNS	心的な苦痛	流動性	啓発活動
5	友人	SNS	心身の苦痛	流通性	支援活動

(3) 児童虐待の防止等に関する法律（平成20年4月1日施行）の条文について、空欄A～Eに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

第二条 この法律において、「児童虐待」とは、保護者（親権を行う者、未成年後見人その他の者で、児童を現に監護するものをいう。以下同じ。）がその監護する児童（十八歳に満たない者をいう。以下同じ。）について行う次に掲げる行為をいう。

- 一 児童の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある を加えること。
- 二 児童に な行為をすること又は児童をして な行為をさせること。
- 三 児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい 又は長時間の放置、保護者以外の同居人による前二号又は次号に掲げる行為と同様の行為の放置その他の保護者としての監護を著しく怠ること。
- 四 児童に対する著しい暴言又は 、児童が同居する家庭における配偶者に対する暴力（配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。）の身体に対する不法な攻撃であって生命又は身体に危害を及ぼすもの及びこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動をいう。）その他の児童に著しい を与える言動を行うこと。

	A	B	C	D	E
1	暴行	わいせつ	減食	著しく拒絶的な対応	心理的外傷
2	暴力	危険	養育放棄	無視	不安感
3	暴力	わいせつ	養育放棄	著しく拒絶的な対応	不安感
4	暴行	危険	減食	無視	心理的外傷
5	暴行	危険	養育放棄	著しく拒絶的な対応	心理的外傷

(4) 下の文章は、文部科学省初等中等教育局長「学校環境衛生基準の一部改正について（通知）」（平成30年4月2日）において示された「第1改正の概要」から抜粋したものである。空欄A～Cに当てはまる語句を、それぞれ1～5から一つ選べ。

空欄Aの解答番号は 、空欄Bの解答番号は 、
空欄Cの解答番号は

1 教室等の環境に係る学校環境衛生基準関係

(1) 温度の基準について

望ましい温度の基準を「、

3 学校の清潔、ネズミ、衛生害虫等及び教室等の備品の管理に係る学校環境衛生基準関係
検査項目から、「

	A	B	C
1	10℃以上	27℃以下	黒板面の色彩
2	11℃以上	28℃以下	黒板面の光沢
3	15℃以上	29℃以下	黒板の整備
4	17℃以上	30℃以下	机、いすの整備
5	20℃以上	31℃以下	机、いすの高さ

(5) 文部科学省冊子『学校環境衛生管理マニュアル「学校環境衛生基準」の理論と実践〔平成30年度改訂版〕』（平成30年6月発行）に記載されている学校環境衛生基準について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。
解答番号は

A 「教室等の環境に係る学校環境衛生基準」の検査項目「採光及び照明（10）照度」の基準については、「コンピュータを使用する教室等の机上の照度は、500～1000 lx程度が望ましい。」と示されている。

B 「教室等の環境に係る学校環境衛生基準」の検査項目「採光及び照明（11）まぶしさ」の基準については、「児童生徒等から見て、黒板の外側30° 以内の範囲に輝きの強い光源（昼光の場合は窓）がないこと。」と示されている。

C 「教室等の環境に係る学校環境衛生基準」の検査項目「換気及び保温等（1）換気」の基準については、「換気の基準として、二酸化炭素は、1500ppm以下であることが望ましい。」と示されている。

D 「教室等の環境に係る学校環境衛生基準」の検査項目「換気及び保温等（2）温度」の方法については、「アスマン通風乾湿計を用いて測定する。」と示されている。

E 「水泳プールに係る学校環境衛生基準」の検査項目「水質（1）遊離残留塩素」の基準については、「0.4mg/L以上であること。また、1.0 mg/L以下であることが望ましい。」と示されている。

	A	B	C	D	E
1	○	×	○	×	○
2	○	×	○	○	○
3	○	○	○	×	○
4	×	×	×	○	×
5	×	○	×	×	×

2 学校において予防すべき感染症やアレルギー疾患、児童虐待、熱中症、さまざまな事故対応に関する内容について、次の（１）～（９）の問いに答えよ。

（１）公益財団法人日本学校保健会冊子「学校において予防すべき感染症の解説（平成30（2018）年3月発行）」に記載されている「感染症各論」の内容について、次のア～ウの問いに答えよ。

ア 感染症各論を述べた内容について、空欄A～Dに当てはまる語句を、それぞれ1～5から一つ選べ。

空欄Aの解答番号は 、空欄Bの解答番号は 、
空欄Cの解答番号は 、空欄Dの解答番号は

- 第一種の感染症は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に示される一類感染症と を除く二類感染症のことである。出席停止期間の基準は、「治癒するまで」である。
- 第二種の感染症は、空気感染又は するもので、児童生徒等のり患が多く、 において流行を広げる可能性が高い。出席停止期間の基準は、感染症ごとに個別に定められている。ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りではない。
- 第三種の感染症は、 を通じ、 において流行を広げる可能性がある。出席停止期間の基準は、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまでである。

	A	B	C	D
1	ジフテリア	経皮感染	施設	特別活動
2	急性灰白髄炎	飛沫 ^{まつ} 感染	学校	地域活動
3	中東呼吸器症候群	母子感染	学級	社会活動
4	重症急性呼吸器症候群	塵埃感染	地域	学校教育活動
5	結核	飛沫 ^{まつ} 核感染	家庭	学級活動

イ 次の疾病A・Bの潜伏期間を下のア～カから選ぶ場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A 風しん

B 結核

ア 平均2日	イ 主に7～10日	ウ 主に16～18日
エ 主に30日	オ 1年以内	カ 2年以内、特に6か月以内に多い

	A	B
1	ウ	エ
2	ア	オ
3	イ	カ
4	ウ	カ
5	イ	オ

ウ 次の疾病A・Bの適切な出席停止期間の基準を下のア～オから選ぶ場合、正しい組合せはどれか。
1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 麻疹
- B 髄膜炎菌性髄膜炎

ア	発しんが消失するまで
イ	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
ウ	発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
エ	解熱した後3日を経過するまで
オ	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで

	A	B
1	ウ	イ
2	エ	イ
3	エ	ウ
4	オ	エ
5	ア	エ

(2) 財団法人日本学校保健会冊子「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」(平成20年3月31日)に記載されている内容について、次のア、イの問いに答えよ。

ア 気管支ぜん息の定義と原因を述べた文について、空欄A～Dに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

○ 気管支ぜん息は、のな炎症により、にせきやぜん鳴を伴う呼吸困難を繰り返す疾患である。

アレルゲンに対するアレルギー反応がでに起きることが原因である。

な炎症によりが過敏になっているため、さらなるアレルゲンへの曝露のほか、呼吸器感染症や運動、、時に精神的な情動などでも発作が起きやすい。

	A	B	C	D
1	気道	急性的	反復性	食事
2	肺	急性的	突発性	睡眠
3	気道	慢性的	発作性	受動喫煙
4	咽頭	慢性的	反復性	食事
5	肺	持続的	発作性	受動喫煙

イ 食物アレルギーの定義と原因を述べた文について、空欄A～Dに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

○ 食物アレルギーとは、一般的には特定の食物を摂取することによって、皮膚・呼吸器・あるいはに生じるアレルギー反応のことをいう。

原因食物は多岐にわたり、学童期では鶏卵、だけで全体の約半数を占めるが、実際に学校給食で起きた食物アレルギー発症事例の原因食物はや果物類が多い。

	A	B	C	D
1	消化器	限局性	小麦	甲殻類
2	口腔	全身性	乳製品	肉類
3	粘膜	慢性	小麦	甲殻類
4	粘膜	限局性	乳製品	肉類
5	消化器	全身性	乳製品	甲殻類

(3) 下記の症状は、文部科学省・公益財団法人日本学校保健会「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン要約版」(平成27年2月)に述べられている「緊急性が高いアレルギー症状」である。これらの症状が一つでもあれば、「救急車を要請し、エピペン®が処方されている場合はただちに使用する」等が示されている。空欄A～Cに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

＜緊急性が高いアレルギー症状＞	
全身の症状	<ul style="list-style-type: none"> ・ぐったり ・意識もうろう ・脈が触れにくい ・唇や爪が青白い
呼吸器の症状	<ul style="list-style-type: none"> ・のどや胸が締め付けられる ・声がかすれる ・息がしにくい ・持続する強いせき込み ・ゼーゼーする呼吸(ぜん息発作と区別できない場合を含む)
消化器の症状	<ul style="list-style-type: none"> ・ <input type="text" value="C"/> ・繰り返し吐き続ける

	A	B	C
1	全身に広がるじんましん	コンコンと連続したせき	軽度の腹痛
2	尿や便を漏らす	犬が吠えるようなせき	我慢できない腹痛
3	全身に広がるじんましん	犬が吠えるようなせき	中等度の腹痛
4	全身が真っ赤	痰まじりのせき	中等度の腹痛
5	尿や便を漏らす	コンコンと連続したせき	我慢できない腹痛

(4) 公益財団法人日本学校保健会冊子「子供たちを児童虐待から守るために－養護教諭のための児童虐待対応マニュアル－」(平成26年3月20日発行)に記載されている学校における虐待の気付きと初期対応について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A 学級担任や養護教諭を中心に行われる朝の健康観察をはじめ、学校生活全般を通して健康観察を行うことは、体調不良のみならず心理的ストレスや悩み、いじめ、不登校、虐待や精神疾患など、子供の心の健康問題の早期発見・早期対応につながることから、その重要性が増してきている。

B 「家出や徘徊^{はいかい}等を繰り返す」「万引き等の問題行動を繰り返す」「不登校、理由のはっきりしない遅刻や欠席が目立つ」などの問題行動の背景に虐待の可能性がある。

C 内科検診時に、不自然な傷・あざが認められたり、衣服を脱ぐことや診察を怖がる等の様子がみられたりする場合、虐待の可能性があるので注意する必要がある。

D 受傷原因の説明と外傷との矛盾を見極めるために、その目安として時間経過に伴う挫傷(打撲傷)の色調変化を知っておくことは重要である。外傷の重症度や受傷部位によって誤差があるが、基本的には受傷直後の挫傷は赤みがかかった青色であり、10日以上経過すると緑色に変化する。

	A	B	C	D
1	×	○	×	×
2	○	×	○	×
3	○	×	×	○
4	×	○	×	○
5	○	○	○	×

(5) 下の表は、環境省冊子「熱中症環境保健マニュアル2018」(平成30年3月改訂)に記載されている「暑さ指数に応じた注意事項等」である。空欄A～Dに当てはまる数字の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活 活動の目安 ^(注1)	日常生活における 注意事項 ^(注1)	熱中症予防のための 運動指針 ^(注2)
<input type="text" value="A"/> ℃以上	すべての 生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静 状態でも発生する危険 性が高い。 外出はなるべく避け、 涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を 中止する。特に子どもの 場合は中止すべき。
<input type="text" value="B"/> ～ <input type="text" value="A"/> ℃		外出時は炎天下を避け、 室内では室温の上昇に 注意する。	嚴重警戒 激しい運動や持久走は避 ける。積極的に休息をと り、水分塩分補給。体力 のない者、暑さになれて いない者は運動中止。
<input type="text" value="C"/> ～ <input type="text" value="B"/> ℃	中等度以上の 生活活動で おこる危険性	運動や激しい作業をす る際は定期的に十分に 休息を取り入れる。	警戒 積極的に休息をと り、水分塩分補給。激しい運動 では、30分おきくらいに 休息。
<input type="text" value="D"/> ～ <input type="text" value="C"/> ℃	強い生活活動 でおこる 危険性	一般に危険性は少ない が激しい運動や重労働 時には発生する危険性 がある。	注意 死亡事故が発生する可能 性がある。熱中症の兆候 に注意。運動の合間に水 分塩分補給。

(注1) 日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)より

(注2) 日本体育協会「熱中症予防のための運動指針」(2013)より

	A	B	C	D
1	31	28	25	21
2	28	24	21	18
3	33	30	26	21
4	33	30	25	23
5	31	28	26	23

(6) 下の表は、環境省冊子「熱中症環境保健マニュアル2018」(平成30年3月改訂)に記載されている「熱中症の症状と重症度分類(日本救急医学会分類2015より)」から、一部を省略したものである。表内の空欄A～Eには下のア～オのいずれかの症状が、空欄F～Hには下のカ～クのいずれかの症状から見た診断が入る。この表について次の①～④の問いに答えよ。

分類	症状	症状から見た診断	重症度
Ⅰ度	<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="F"/>	
	<input type="text" value="B"/> 手足のしびれ・気分の不快	<input type="text" value="G"/>	
Ⅱ度	<input type="text" value="C"/>	<input type="text" value="H"/>	
Ⅲ度	Ⅱ度の症状に加え、 <input type="text" value="D"/> <input type="text" value="E"/> 肝機能異常、腎機能障害、血液凝固障害	熱射病	

症状	症状から見た診断
ア 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感	カ 熱けいれん
イ めまい・失神	キ 熱疲労
ウ 高体温	ク 熱失神
エ 意識障害・けいれん・手足の運動障害	
オ 筋肉痛・筋肉の硬直	

① 空欄A、Bに当てはまる症状の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

1	ア	エ
2	ア	イ
3	イ	オ
4	ウ	エ
5	ウ	オ

② 空欄Cに当てはまる症状はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

1	ア
2	イ
3	ウ
4	エ
5	オ

③ 空欄D、Eに当てはまる症状の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

1	ア	エ
2	ア	イ
3	イ	オ
4	ウ	エ
5	ウ	オ

④ 空欄F～Hに当てはまる症状から見た診断の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

	F	G	H
1	カ	キ	ク
2	キ	カ	ク
3	キ	ク	カ
4	ク	カ	キ
5	ク	キ	カ

(7) 環境省冊子「熱中症環境保健マニュアル2018」(平成30年3月改訂)に記載されている熱中症について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 水の中では汗をかかないと考えがちであるが、水中でも発汗や脱水があるため、プール指導中の熱中症の発症には注意が必要である。
- B 通常気温は150cmの高さで計測されているが、晴天時には地面に近いほど気温は低くなる。気温の計測地点より低い位置にいる幼児と比べ、背の高い大人の方が高温の環境にいることになる。
- C 思春期前の子どもは汗腺をはじめとした体温調節能力がまだ十分に発達していないため、高齢者と同様に熱中症のリスクが高くなる。
- D 熱中症を疑った時、応答が明瞭で意識がはっきりしている場合は口から水分を積極的に与えるが、応答が不明瞭な場合は、水分が気道に流れ込む可能性があるため、無理に飲ませてはいけない。自力で水分の摂取ができない時は、医療機関に搬送することが最優先の対処方法である。

	A	B	C	D
1	×	×	×	○
2	○	×	○	○
3	○	○	×	×
4	○	×	×	○
5	×	○	○	×

(8) 文部科学省冊子「学校の危機管理マニュアル作成の手引」(平成30年2月)の頭頸部外傷への対応について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A コンタクトスポーツ(ラグビー、柔道、サッカー等)や回転運動、飛び込みを伴う競技を行う場合、転倒や投げ技で投げられて、地面や畳に頭部を強打したり、脳が激しく揺さぶられたりすること(加速損傷)により、「脳振盪」「急性硬膜下血腫」「頸髄・頸椎損傷」等を引き起こす可能性がある。
- B 頭頸部外傷事故は、男子に多く、体格の発達や運動能力の向上に伴って減少する。また、部活動においては、競技経験の浅い初心者に事故が起こりやすいことが明らかになっている。
- C 脳振盪の一項目である意識消失(気を失う)から回復した場合でも、速やかに受診し、医師の指示を仰ぐことが重要である。
- D 頭部打撲の場合、その後、3時間くらいまでは急変の可能性があるため、帰宅後の家庭での観察も必要となる。
- E 頸髄・頸椎の損傷が疑われる場合は、平らな床に速やかに寝かせた後、意識の状態、運動能力(まひ、筋力低下)、感覚異常(しびれ、異常感覚)、呼吸の状態の4つを確認することが必要であり、動かさずに速やかに救急車を要請するのが原則である。

	A	B	C	D	E
1	×	○	×	○	×
2	○	○	○	×	×
3	○	×	○	×	○
4	○	○	×	○	×
5	×	×	○	○	○

(9) 文部科学省冊子「学校の危機管理マニュアル作成の手引」(平成30年2月)の雷への対応における留意点について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A グラウンド、平地、山頂、尾根等の周囲の開けた場所にいると、積乱雲から直接人体に落雷(直撃雷)することがあり、その場合、約3割の人が命を落とすと言われている。
- B 落雷を受けた樹木等のそばに人がいると、その樹木等から人体へ雷が飛び移る(側撃雷)ことがある。木の下で雨宿りなどをしていて死傷する事故は、ほとんどがこの側撃雷である。
- C 鉄筋コンクリート建築、自動車、バス、電車の内部は比較的安全である。
- D 近くに避難する場所がない場合には、高い場所を探してしゃがむなど、できるだけ姿勢を低くするとともに、地面との接地面をできる限り少なくする。
- E 木造建築の内部は基本的に安全だが、全ての電気器具、天井・壁から1m以上離れればさらに安全である。

	A	B	C	D	E
1	○	○	×	×	×
2	○	×	○	×	×
3	○	×	○	○	○
4	×	○	○	×	○
5	×	×	×	○	×

3 児童生徒等の健康診断及び保健教育に関する内容について、次の(1)～(3)の問いに答えよ。

(1) 公益財団法人日本学校保健会冊子「児童生徒等の健康診断マニュアル(平成27年度改訂)」に記載されている「児童、生徒、学生及び幼児の健康診断の実施」の内容について、次のア～ウの問いに答えよ。

ア 学校における健康診断の目的と役割を述べた文について、空欄A～Dに当てはまる語句の正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

○ 学校保健安全法では、学校における児童生徒等の健康の を図るため、学校における について定めており、学校における健康診断は、この中核に位置する。また、学習指導要領解説特別活動編において として例示されており、 として実施されるという一面も持っている。

	A	B	C	D
1	発育・発達	保健管理	学芸的行事	教育活動
2	保持増進	安全教育	健康安全・体育的行事	学級活動
3	発育・発達	安全教育	勤労生産・奉仕的行事	自立活動
4	保持増進	保健管理	健康安全・体育的行事	教育活動
5	保持増進	安全管理	勤労生産・奉仕的行事	学級活動

イ 健康診断実施上の留意点について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 健康診断は一定の時期に集中的、総合的に行うようにする。
- B 健康診断の実施体制は、校長の指導の下、保健主事、学級担任、養護教諭等が連携して取り組むことによって、教育的効果を高めることができるように配慮することが重要である。
- C 診察や心電図検査等、衣服を脱いで実施するものは、小学校高学年以上の学年から男女別に実施するなどの配慮を行うものとする。
- D 検査等を実施する方法や役割分担、ついたてなどの物や人の配置などを工夫したり、補助や記録を児童生徒等にさせて他の児童生徒等に結果が知られたりすることなどのないよう、児童生徒等のプライバシーの保護に十分な配慮を行わなければならない。
- E 感染症又は食中毒が発生したときや風水害等により感染症の発生のおそれがあるときには、これらの事態に素早く適切に対応できるよう、臨時の健康診断を行うものとする。

	A	B	C	D	E
1	○	×	○	×	○
2	×	○	○	×	×
3	○	○	×	○	○
4	○	×	×	×	×
5	×	○	×	○	×

ウ 定期健康診断の検査項目及び実施学年について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A 視力の項目について、眼鏡等をしている者は、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、大学のすべての校種で、矯正視力の検査を実施しなければならない。

B 脊柱・胸郭、四肢、骨・関節の項目について、幼稚園と大学は、検査項目から除くことができる。

C 歯及び口腔の疾患及び異常の項目について、大学では、検査項目から除くことができる。

D 結核の項目については、小学校と中学校の校種のみ、問診・学校医による診察を実施する。

E 尿の項目について、幼稚園では、試験紙法の「糖」を検査項目から除くことができる。

	A	B	C	D	E
1	×	○	×	×	○
2	○	×	○	×	×
3	×	○	×	○	×
4	×	×	○	○	○
5	○	○	○	○	×

(2) 小学校学習指導要領（平成29年告示）、中学校学習指導要領（平成29年告示）及び高等学校学習指導要領（平成30年告示）について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

A 小学校学習指導要領（平成29年告示）の「体育」にある「第3 指導計画の作成と内容の取扱い」において、「保健の指導に当たっては、知識を活用する学習活動を取り入れるなどの指導方法の工夫を行うこと。」と示されている。

B 中学校学習指導要領（平成29年告示）の「保健体育」保健分野の「3内容の取扱い」において、「がんについても取り扱うものとする。」と示されている。

C 高等学校学習指導要領（平成30年告示）の「保健体育」科目保健の「2内容（1）ア（ア）健康の考え方」において、「健康の保持増進には、ウェルビーイングの考え方を踏まえた個人の適切な意思決定や行動選択及び環境づくりが関わること。」と示されている。

	A	B	C
1	○	○	×
2	×	×	○
3	○	×	×
4	○	○	○
5	×	○	×

(3) 下の文章は、小学校学習指導要領（平成29年告示）、中学校学習指導要領（平成29年告示）第1章総則 第5学校運営上の留意事項及び高等学校学習指導要領（平成30年告示）第1章総則 第6款学校運営上の留意事項から抜粋したものである。空欄A～Cに当てはまる語句を、それぞれ1～5から一つ選べ。

空欄Aの解答番号は 、空欄Bの解答番号は 、

空欄Cの解答番号は

- 教育課程の編成及び実施に当たっては、、、食に関する指導の全体計画、に関する基本的な方針など、各分野における学校の全体計画等と関連付けながら、効果的な指導が行われるように留意するものとする。

	A	B	C
1	学校安全計画	安全教育に関する 全体計画	児童虐待の防止等の ための対策
2	学校保健計画	保健教育に関する 全体計画	学校教育目標
3	学校保健及び学校安全 に関する全体計画	保健組織活動に関する 全体計画	自殺総合対策
4	安全教育に関する 全体計画	学校安全計画	学校経営計画
5	保健教育に関する 全体計画	学校保健計画	いじめの防止等の ための対策

4 人体の仕組み及びけがの原因・病態等に関する内容について、次の(1)～(4)の問いに答えよ。

(1) 下の図は、足関節の構造である。A～Eの靭帯の名称として、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

著作権保護の観点により、図表を掲載いたしません。

出典：公益社団法人 日本整形外科学会 ホームページ
日本整形外科スポーツ医学会「スポーツ損傷シリーズ2」
24ページ

	A	B	C	D	E
1	前距腓靭帯	二分靭帯	後距腓靭帯	後脛腓靭帯	踵腓靭帯
2	前脛腓靭帯	前距腓靭帯	二分靭帯	踵腓靭帯	後脛腓靭帯
3	前距腓靭帯	前脛腓靭帯	二分靭帯	踵腓靭帯	後距腓靭帯
4	踵腓靭帯	前脛腓靭帯	後脛腓靭帯	後距腓靭帯	二分靭帯
5	前脛腓靭帯	前距腓靭帯	後脛腓靭帯	後距腓靭帯	踵腓靭帯

(2) 足関節捻挫について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 足関節捻挫で損傷を受ける組織には、靭帯や関節包、ときに骨や軟骨も含まれる。
- B 靭帯の損傷程度によって、足関節捻挫の程度は三つに分けられている。靭帯が伸びる程度の損傷は1度捻挫と定義されており、足関節に軽度の不安定性がある。
- C 内反捻挫（内返し捻挫）では、足つま先が内側を向き、甲が下を向くため、主に足関節の内側の靭帯が損傷される。
- D 内反捻挫（内返し捻挫）では、強い内返しの結果、底屈によって、後突起の痛みが発生したり、骨折を生じたりすることがある。

	A	B	C	D
1	×	×	○	○
2	○	×	×	○
3	×	○	×	×
4	○	○	○	×
5	×	○	×	○

(3) 脳神経の構造と機能について述べた各文のうち、正しいものを○、誤っているものを×とした場合、正しい組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- A 脳神経は、中枢神経系と末梢神経系に分けられる。中枢神経系は脳と脊髄で構成され、頭蓋骨や脊椎に覆われ保護されている。
- B 脳の大部分を占める大脳は左右の大脳半球に分かれ、それぞれが前頭葉・頭頂葉・側頭葉・後頭葉・脳幹という5つの部分に分けられる。
- C 前頭葉は、意識や呼吸の中樞などを担う。
- D 側頭葉は、記憶や聴覚の中樞などを担う。
- E 後頭葉は、運動や思考の中樞などを担う。

	A	B	C	D	E
1	×	○	○	×	×
2	○	○	○	×	○
3	○	×	×	○	×
4	○	×	○	○	○
5	×	×	×	○	×

(4) 脳神経の生理について述べた内容について、空欄A～Eに当てはまる語句を、それぞれ1～5から一つ選べ。

空欄Aの解答番号は 、空欄Bの解答番号は 、
 空欄Cの解答番号は 、空欄Dの解答番号は 、
 空欄Eの解答番号は

- 脳は、その活動に多くの酸素とエネルギーを必要とする。脳の重さは、体重の約 であり、脳で消費する酸素は、全身の酸素消費量の約 を占める。
- 脳は他のどの臓器よりもエネルギーを必要とする。神経細胞は、 を貯蔵することも新たに を合成することもできないため、脳には酸素と を十分に含む血液が絶えず供給される必要がある。そのため、体重の約 である脳に全身の血流量（心拍出量）の約 もが流れている。
- 血流が途絶えると数秒以内に意識を消失し、約 で脳の神経細胞は死に始める。神経細胞は再生しないため、脳に不可逆的な損傷が残ることになる。

	A	B	C	D	E
1	2%	5%	たんぱく質	15%	1分
2	7%	10%	ブドウ糖	20%	3～5分
3	12%	20%	アミノ酸	25%	8～10分
4	17%	30%	脂質	30%	12分
5	22%	40%	脂肪酸	35%	15分

5 「脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態」検査（以下、「運動器検診」とする。）に関する健康相談の内容について、次の問いに答えよ。

○ 中学1年生の生徒から、「運動器検診の際に、しゃがみこみができませんでした。医療機関の受診は勧められませんでした。今は痛みもなく、日常生活にも支障はないのですが、このままで大丈夫でしょうか。」と相談がありました。

この健康相談に関する内容について、次の（1）～（3）の問いに答えよ。

（1）しゃがみこみの動作（検査）では、どのような身体の状態を確認するか、2つ記せ。

（2）しゃがみこみができない場合、想定される疾病の名称を2つ記せ。

（3）この生徒に対し、どのような保健指導を行うか、3つ記せ。

