

令和5年度（2023年度）大阪府豊能地区公立学校教員採用選考テスト

中学校 保健体育 実技テスト内容

【水泳】

平泳ぎで25m泳ぎ、折り返して25mを平泳ぎ以外の泳法で計50m泳ぐ。

【器械運動（マット運動）】

倒立前転→開脚前転→前転→側方倒立回転とび1/4ひねり（ロンダート）→伸膝後転

【球技】

バレーボール、バスケットボールの2種目のうち1種目を選択

【陸上競技】

ハードル走（50m）

○雨天の場合、内容を一部変更することがあります。