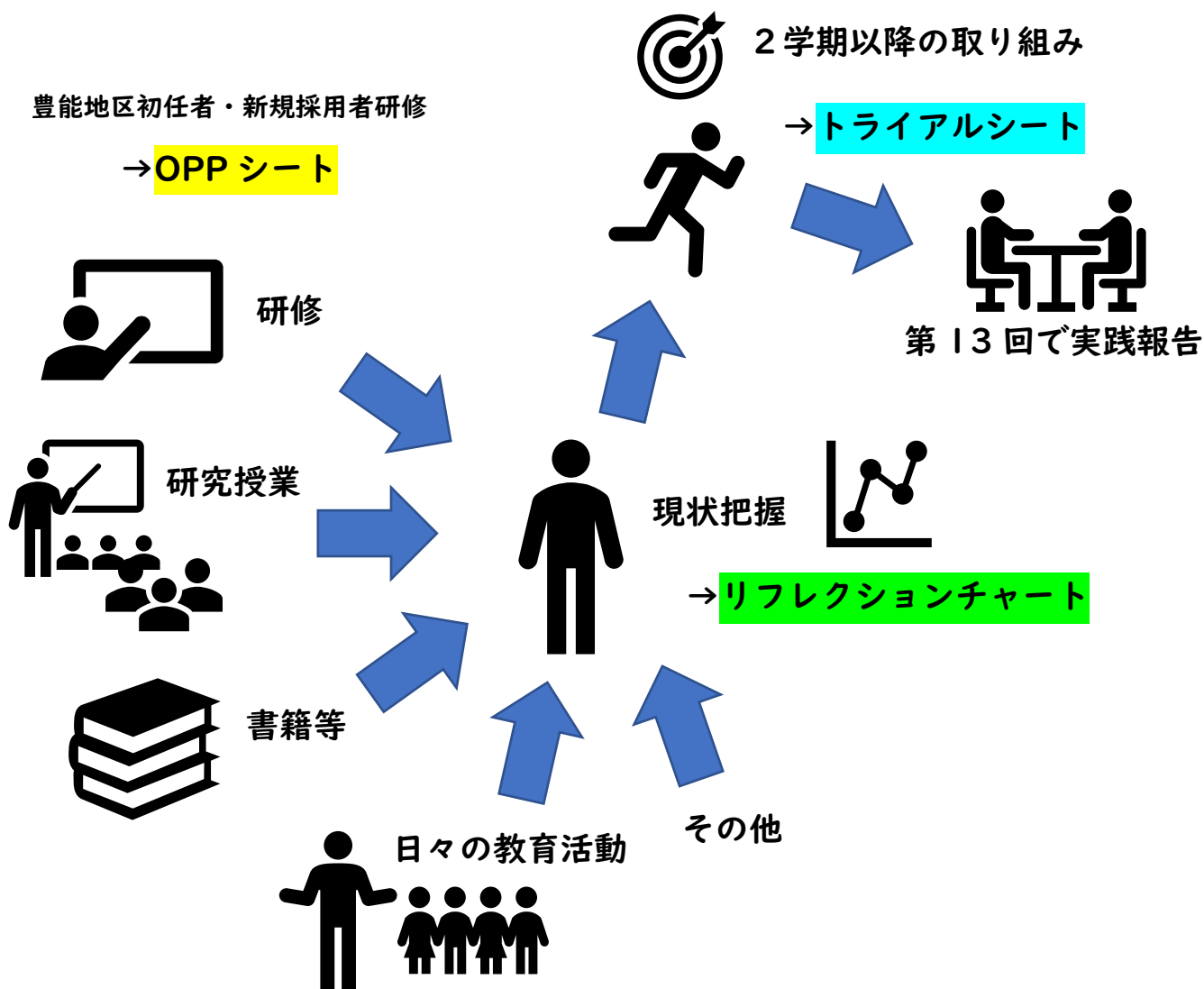


◇初任者研修・新規採用者研修第7回のねらい

第7回の研修は、皆さんが採用されてからこれまでの学びの振り返りやリフレクションチャートを基にした現状把握を行い、2学期以降の取り組みにつなげていくことをねらいとしています。（下図参照）



トライアルシートに記入する取り組みを決めていく際のポイントは、

- ① 具体的な行動目標を立てる。
- ② 無理なく実施できそうな目標にする。

ということです。

①については、「～～に気をつける。」や「～～を意識する。」といったような意識レベルではなく、「～～をする。」といった行動レベルまで落とし込んだ目標にしましょう。特に、「いつ?」「何回?」などを決めると、より具体性が増し、取り組みを継続させることができます。

②については、あまり取り組みのハードルを上げ過ぎないようにしましょうということです。抜本的に自分の取り組んできたことを変えるというより、これまでの日々の取り組みに、少し工夫を加えるくらいの気持ちで考えてみましょう。