

<https://toyono-jinjikyo.com/>

# YELL 先輩からのメッセージ

～令和6年度(2024年度)初任者研修・新規採用者研修を受講されるみなさんへ～

昨年度、初任者研修・新規採用者研修を受講した先輩からのメッセージです。一年間、子どもと向き合い、自分と向き合ってきたからこそその熱い想いが込められたエールです。

## ★小学校

私がこの1年で最も心に残っている思い出は、子どもたちが私の誕生日に寄せ書きをプレゼントしてくれたことです。クラスのある子が、学年の支援の先生に「なにか喜んでもらえることをしたい」と言い出して、クラス全員にメッセージを書くことを呼び掛けてくれました。サプライズで用意をしてくれていた(実際はバレバレでした^^)、当日の朝にハッピーバースデーの歌を歌ってくれて、プレゼントを渡してくれました。担任としてきちんと子どもたちのためになる指導ができていんだろうかと、少し悩んでいたこともあり、今までの全部が報われたような気がして、とっても幸せな気持ちになりました。

普段は大変なことが多い仕事ですが、子どもと関わることというのは、誰にでもできることではなく、特別でかけがえのないことだと私は感じています。教師であることに誇りをもって、健康は第一に、これから頑張りたいと思います。

## ★小学校

来年度の初任者の先生方、はじめは私も不安だらけでした。「こんなに大変なら続けられない」と思ったこともあります。でも、そんなときには、同僚の先生方や管理職の先生方、それに初任者担当の先生にも相談できます。本当にしんどくなる前に、悩みを聞いてもらったら、いろんな助言がいただけます。この一年間に今までの人生で経験できないことがたくさん起こりましたが、その一つ一つが自分を育ててくれたと思います。大切な事は、まず、実践してみる事だと思います。工夫すれば、子どもたちはどんどんついてきてくれます。思いもかけないような「素敵な発言」をしてくれることもあります。先生という仕事の素晴らしいところは、子どもとともに自分が成長できることです。

この一年間で初任者研修としてたくさんの事を学びました。研修が忙しい時があると、自分のクラスの事が気になって学校に戻りたくなることがありましたが、初任者研修では、大学では学べなかったことをたくさん学ばせていただきました。「やっぱり研修って大事」と思っています。これからも、自分なりに「研修で学び続ける」ことは、必要だと感じています。来年度の初任者の皆さん、初任者研修で学んだことはぜひ、実践してみてください。ともに頑張りましょう。

### ★小学校

初任者としての1年を振り返ると、楽しいことやうれしいこと・辛いことがたくさんありました。うれしいことは子どもや他の教職員と共有をし、一緒に喜びました。辛いことは同期や先輩教員に相談をし、話を聞いてもらうことで気持ちが少し楽になったり、自分にはない考えを知ることができました。特に同期とは初任者研修の時に悩みや不安について話し、悩んでいるのは私だけではないのだと安心したことを覚えています。もちろんプライベートの時間も大切に、悩みを抱え込まずリフレッシュできる環境を作るようにしていました。

楽しいことばかりではないですが、子どもの笑顔や成長を感じられたときに教員としてのやりがいをととても感じ、疲れが吹き飛びます。一緒に頑張りましょう。

### ★小学校

授業作成、学級経営、校務分掌など、初めてのことがたくさんある1年だと思います。うまくいかないこともたくさんあり、毎日毎日いろんなことを考えるとと思います。

先輩や管理職、同期など周りにはたくさんの方がいます。少しでも気になること、わからないことがあるとすぐに聞くこと、相談することがすごく大切です。また、自分ができていると思った時も「こんな感じで今進めているのですが…」と話すことで、もっといい方法を教えていただけます。

私は、別業種で働いた後、講師を経て教員になったため年下の先輩がたくさんいます。私と同じ、似ている境遇の方は特に変なプライドを持ったり、恥ずかしがったりせずにどんどん聞いてください。

最後にとにかく子どもたちのことを見てあげてください。困っていてもなかなか言えない子もいるので、子どもたちとたくさん話をして子どもたちが学校に来て楽しいと思えるような学級を作ってあげてください。

### ★小学校

教員採用試験合格おめでとうございます。

1年前を思い出すと、教員になりたいという夢が叶った期待でいっぱい気持ちと、教員としてやっていけるのだろうかという不安な気持ちが入り混じっていたことを思い出します。年度初めは不慣れなことがたくさんあり、正直この時期が1番しんどかったです。

しかし、この1年を通して1番感じることは周りの先生方が見えるところでも見えないところでもたくさん支えてくださっているということです。不安なことや分からないことはていねいに分かるまで教えてくださいました。子ども一人のことでもたくさんの目で見ることによって様々な気づきを得ることができ、その子どもにとって1番いい方法で指導を考えることができるということも学びました。このような出来事から学校はチームで動いているということを多くの場面で実感しました。

そして教員という仕事は子どもたちの成長を間近で感じることでできる仕事です。「先生!これできるようになったよ!」「なるほど!分かった!!」という子どもたちの成長の声を聞くことが本当にやりがいでした。

不安な気持ちがたくさんで心が折れそうになることもあると思います。ですが、新しい世界が広がるこの1年を不安だけで過ごすのではなく、子どもたち、保護者の方々、先輩方、同期と一緒に失敗も成功も楽しんでください。一緒に頑張りましょう!

### ★小学校

豊能地区での教員経験が全くありませんでしたが、とても人があたたかく、楽しいと思える環境で、ここで働いて本当に良かったと思っています。どんな課題があっても、必ず助けてくれる周りの教職員の方々がいるので、安心して過ごせています。

また、有意義な研修があることによって、わからないことを気軽に確認できる機会があるのはとても安心できると感じていました。様々な講師の方に来ていただいて、貴重なお話が聞けるとまた明日から頑張ろうと励みになりました。特に、同じ初任者同士で経験したことや学んだことを確認しあったり、助け合ったりできるのはとてもいい時間だと思っています。お互いの話を聞き合うことでまた異なった学びあいができ、協力するという大切さ、助け合いや思いやりの大切さを改めて実感できた1年間でした。

### ★小学校

最初は予測困難な中仕事が始まっていくので、はたして自分に学級担任が務まるのか、不安な気持ちでいっぱいでした。子どもたちとうまく関われるのか、授業を考えることができるのか、前でしゃべるのは緊張するな、など考え出せばきりがなほありました。でも、そんな悩みを吹き飛ばしてくれるのは子どもたちです。目をキラキラさせながら、はじめての理科や社会を楽しみにしている子どもたちを見て、この子たちが楽しめる授業はどんな授業だろう、どうすればこの子たちの学びにつながるだろう、と悩みの質が一変しました。子どもたちとたくさん遊んで、たくさんしゃべって、たくさん向き合うことが大切だと、今思います。悩んでいる時こそ、子どもたちとドッジボールをしたり、鬼ごっこをしたりすると、気持ちが少し晴れます。一緒にがんばりましょう！

### ★小学校

まずは、初任者となるみなさん。合格おめでとうございます。

1年前のことがずいぶん昔に感じるほど、初任の1年は濃い1年でした。年度当初は全てがわからないことだらけで、何から手に付けていいのか困ることが多かったです。授業のことは考えないといけない。学級のことも考えないといけない。手一杯になってしまうこともあり、しんどいと思うことも何度もありましたが、先輩の先生方に話を聞いてもらったり、アドバイスをもらったりすることで気持ちが明るくなり、何度も助けてもらうことができました。こんなこと聞いてもいいのかな？忙しいだろうなと気を遣う気持ちもちろわかりますが、自分が手一杯になる前に、先輩に話をしてみしてほしいなと思います。

大変なこともたくさんあると思いますが、一緒に頑張りましょう！

### ★小学校

子どもはとても素直で、正直で、いろいろなことを教えてくれます。うまくいったときもそうでないときも、子どもの反応によく表れるので、もちろんうれしいこともたくさんあるし、その分傷つくこともあります。自分では、まだまだだなど思うばかりの毎日ですが、それでも、「授業が楽しい」「勉強が好きになった」「分からないことを教えてくれてありがとう」というような言葉を子どもからもらうと、もっとがんばりたいと思えます。

この1年間、本当に多くの先生に助けてもらいました。子どもたちのためにも、自分から頼ることの大切さを感じた1年でした。うまくいかないことばかりでも、子どもにとっては唯一無二の担任です。責任はとても重いけれど、今までに感じたことのない感動やよろこびがたくさんありました。目の前の子どもに向き合い続けることの大変さはあるけれど、ささいな変化や成長を身近で感じられる幸せは、先生だからこそ味わえるものだと思います。

### ★中学校

まず、伝えたいことは「教員は楽しい」ということです。友だちからは「中学校教師って思春期もあるし大変そう」とみんな「大変」という言葉を使います。確かに大変です。けど、それ以上に「楽しい」です。生徒たちはかわいいし、一緒につくる行事は成功したらとてもうれしいし、体育大会などで優勝した時はともに喜べるし、負けたら一緒に悔しくなれるし、喜怒哀楽を生徒とともに共有できることが教員の魅力だと思います。

それでもやはり、大変な部分もありますが、一人で抱え込まなければ大丈夫です。何事も共有が大切であり、何に難しさを感じているのかを共有することも大切であり、また、良いことも共有できる関係を、学年を超えて持つことが大切であると実感しました。その共有が生徒のためにもなるので、「仕事の邪魔かな」と思うことなく、話すことが大切です。

また、プライベートに居場所を作る、楽しみを作ることが大切だと思います。例えば、初任者研修で知り合った人たちとご飯に行く、趣味に時間を費やすなどです。その時の出来事は授業でも生徒に話せるし、自分自身のリフレッシュにもなります。それがあるから教員を頑張ることができるのだと思います。

1年後、絶対「教員は楽しい」と言っていると思うので、息抜きもしながら頑張ってください。

### ★中学校

夢だった教員として働いたこの1年は大変なことももちろんたくさんありましたが、それ以上にとても濃く楽しい毎日でした。

日々の授業では、思ったように教えることができなかったり、子どもたちの反応が満足いくものにならなかったときもたくさんありましたが、そのたびに教材研究や教科書だけではなく、子どもたちが興味をもって学習に取り組めるような教材を作ったりしてきました。試行錯誤した授業で「わかった!」「なるほど!」という声が聞こえたときは心の底からうれしかったです。また、疑問を持ち自分で解決しようと夢中になって課題に取り組む子どもたちの姿を間近で見られることが本当に楽しくて、教員になってよかったと思える瞬間の一つです。

うまくいかないことが続いたり、自分の思っていることが伝わらなかったりして、落ち込んだり反省することもあります。学校の先生は、子どもの成長をこんなに近くで感じることができ、自分自身も一緒に成長できる本当にやりがいのある仕事だと思います。

### ★中学校

私は長年、講師経験を積んでからの採用となりました。

研修でも自分が知っていることが多かったのですが、最初の研修で「せっかく来るのなら前向きに意味のある研修にして欲しい」という担当の方からの言葉を聞いて、初任研を大事にしようとして自分の中で決意しました。

実際に受けてみて、知っていることは自分の考えとズレがないかの再確認ができました。また、ぼんやりしか分かっていなかったことが、点ではなく線で繋がったことも多かったです。さらに豊能地区が今求めている教育や国全体が必要としているスキルなどもわかり、この1年間とても意味のある初任研となりました。

忙しい中での研修になるかと思いますが、前向きに研修を受けるからこそ自分のスキルアップに繋がり、それが生徒にも還元されます。是非、ポジティブな気持ちで研修を受けていただきたいです。

## ★中学校

私は授業を考える1年間でした。しかし、考えることが楽しくなったり、うまくいったときは嬉しかったりと自分自身の成長を感じることができている瞬間でもありました。授業では難しいことだけでなく、生徒たちのアイデアや考えも積極的に取り入れて、授業をしてみてください！そして自分も楽しい授業を作ってください！自分が楽しめる授業では、生徒も楽しそうにしていました。この一年間で、自分が楽しめる工夫や状況を作ることが大切だと感じました。いろいろ悩むこともあります、学びながら、生徒と過ごす日々を楽しんでください！

## ★中学校

始めは、分からない事ばかりでとても不安だと思います。授業作りや学級作り、生徒指導など学ぶ事はたくさんありますが、「この場合はこうする」、「このパターンはこれでいけるだろう」と決まった答えを学ぶのではなく、「どのように考えて行動するか」がとても大切だと私は感じました。常に人対人の関りなので、目の前の生徒がどうなってほしいのか、今のクラスにどう成長してほしいのか、現状をしっかりと見て考え、自分の気持ちを生徒にも伝えるように心がけていました。

1年経った今でも、学ぶ事はまだまだたくさんあると感じています。

そして1人でがんばれた訳ではなく、先輩方や同期の仲間にもとても助けられたと思います。一人で悩まずに、たくさんの先輩達とコミュニケーションを取ってください。そして、今しか経験できない生徒との学校生活を思いっきり楽しんでください。

## ★中学校

「こういった力をつけさせたい」、「こういった人を育てたい」、「こういった集団になってほしい」という思いを持つことは重要です。しかし、すぐ変わるものでもない場合がほとんどで、その通りにならなかったということも多いです。「とにかくこれだけは」ということを1つか2つに絞って、伝え続けることが必要かなと思います。価値観や考え方は人によって変わります。全く違う価値観や考え方を持っている同僚の先生もいます。そこに正解・不正解はありませんし、自分の考え方を改める必要は必ずしもないと思います。ただ、そこで話をしたり、話を聞いたりすることで自分の考え方が広がったりするものです。

自分なりの考え方を持ったうえで、まずはチャレンジし、壁にぶつかったときは遠慮なくヘルプを求めることは重要だと思います。失敗することも絶対あります。初めは失敗ばかりかもしれません。その時は素直に謝ることで、それは大人に対してだけでなく、子どもに対しても同じです。子どもに求めることは少なくとも自分ができないといけないと強く感じました。

## ★中学校

自分自身一年を振り返り、生徒との関わりや保護者の対応でしんどいこと、多忙な業務に加え、クラス運営や、部活指導など本当にバタバタの一年でした。講師歴もありますが、毎年バタバタすることには特に変わりありません。ただ一つだけ恵まれていたのは職員室での温かい環境でした。管理職の先生はもちろん同じ学年の先生や、先輩教員など、どの先生も悩んでいるときは話を聞いてくれたり、時には飲み会にいたり、冗談を言い合ったり、プライベートの話で盛り上がったりなど、とても過ごしやすい職員室でした。その職員室、職員同士のつながりがあったからこそ、どんなに苦しくてもいやになってもがんばることができたと思っています。初任研の研修でいわれて言葉が一番納得いったものがあります。それは「そういった職場の過ごしやすさは、先輩の先生や、管理職の先生が日々作ってくれているものだ」です。そういった過ごしやすい職員室が当たり前ではないことに感謝しながら、先輩になったときに、自分からそういった温かい職員室の空気を作りたいと思いました。一年目だからこそ、誰よりもいろんな大人とコミュニケーションをとりつつ職員室では一番楽しく過ごしてほしいと思います。

## ★中学校

初任の年を終えて、ふりかえてみると、生徒とのかかわりがうまくいかなかったり、授業が思うようにできないなど、本当にしんどいこともたくさんありました。だけどそのたびに、支えてくれる周りの先生がいて、どの先生も「最初はそんなもんや!」と励ましてくださいました。担任は1人でこなすものだと思っていましたが、学校という1つの「チーム」として、たくさん支えていただき、勉強させていただきました。そして、続けてみると、生徒の成長が感じられたり、生徒からうれしい言葉がもらえたりなど、ほかの職業では得られないような嬉しさ・やりがいがありました。

1年間、中学校教師として働いてみて、初任者の皆さんには「謙虚な姿勢」を大切にしてほしいなと思います。教師として、プライドや自信を持って取り組むのは素敵なことだと思いますが、どうかたくさんの人から学んで、自分の力を過信せず、謙虚な姿勢で学ぶことを大切にしてほしいなと思います。「我以外皆我師也」、同僚の先生や保護者の方、そして生徒たち、すべてから学び、吸収し、経験を積んでいって下さい。どうしても失敗してしまうことはあります。1年目なので当然です。大切なのは失敗するたびに、学んで次に生かすことだと私は考えています。

### ★養護教諭

「養護教諭は一人ではありません。職種は違っても、校内には、一緒に悩み、一緒に考えてくれる仲間がいます。そして、全国には、同じ養護教諭として働いている仲間がたくさんいます。私も仲間の一人です。一緒にがんばりましょう。」1年前に開講式でいただいたお言葉です。私はこのお話を聞いて、とても気持ちが軽くなりました。日々、悩むこともありますが、誰かに話すことで、他の先生の考え方を学ぶことができ、自身の成長にも繋がっていると感じています。

保健室に来室する子どもは、しんどかったり、痛かったり、悲しかったり、という思いを抱えて来るので、元気に過ごしている姿を見た時、子どもの成長を感じた時、この職を選んでよかったなと思います。一緒にがんばりましょう。

### ★事務職員

学校事務職員の仕事は多岐に渡っていて、市から配当される予算を計画的に執行したり、教職員の給与に関わる業務をしたり、給食の食数を報告したりと様々です。忙しい時期が続くこともありますが、子どもたちのたちの元気な声が聞こえてくると、自分も元気をもらえるし癒されます。

少数職種のため、心細い気持ちになることもあると思いますが、話を聞いてくれる同期や助けてくれる先輩事務職員がいます。無理はせず、健康第一で一緒に頑張っていきましょう。

### ★事務職員

新規採用学校事務職員の皆さん、採用おめでとうございます。

1年間学校事務職員として働いて気づいたことは、自分の気持ち次第で仕事へのやりがいや楽しみは見つけられるということです。

皆さんの中には、新しい環境で仕事をする事、少数職種として仕事することに不安を感じている方もいらっしゃると思います。でも大丈夫です。みんな自信がない中でのスタートです。

自信のない中でも、前向きに仕事に取り組めば、必ずこの仕事のやりがいや楽しみが見えてくると思います。あまり気負いすぎず、いっしょに前向きに頑張りましょう！

